

Programme d'animation sociale et culturelle Novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 TOUSSAINT	2  14h30 Conseil des résidents salle Lemeste Pass: Goûter crêpes 16h	3 Marj1 Presse animée  Marj1 14h30 atelier relaxation 
6 10h randonnée Val 11h Musique Mel1 Presse Marj1 Loto 	7 Val Parlons actualité Marj2 11h Musique Marie chante à valériane	8 Marj2 11h Presse Marj1 11h musique 15h Spectacle musical « La provence » salle Ivars	9 Courses à 9h30 15h Gym douce  14h30 Atelier gourmand et vitalité 	10 Marj1 Presse animée  Cérémonie des anciens Combattants à mélisse 1
13 10h randonnée Val 11h Musique 14h30 Point projet expo guerre d'Algérie au bureau	14	15 Visite des bénévoles Marj1 11h musique Val 15h médiation animale	16 Mel1 14h30 Musique	17 Marj1 Presse animée
20 10h randonnée Val 11h Musique Mel1 Presse	21 Val Parlons actualité Marj2 musique Marj2 15h Loto 	22 visite des bénévoles Marj1 musique Marj2 11h Presse 14h Projection film  en salle Lemeste Mel1 15h mots croisés	23 Courses à 9h30  Mel1 atelier tricot/ couture	24 Marj1 Presse animée  Val atelier relaxation  Pass 16h anniversaires 
27 10h randonnée Val 11h Musique Mel1 Presse 15h Anniversaire en musique Avec Luc Daé « Les 3D... »	28 Marj2 11h Musique Val Parlons actualité 15h Conseil de la vie sociale en salle Ivars 	29 Marj2 11h Presse  15h lectures contes et légendes salle lemeste	30 15h Messe salle Ivars	

-En rouge les ateliers du matin Val: Valériane Mel: Mélisse Marj: Marjolaine Pass: Passiflore
-En noir les ateliers de l'après-midi La couronne comprend les services Valériane, Marjolaine et Mélisse